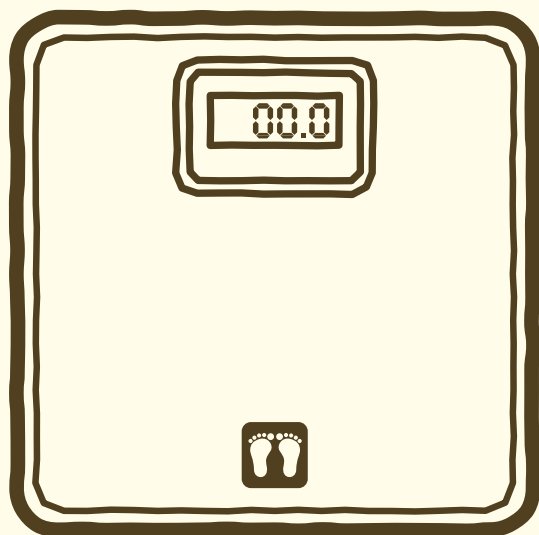


メ
タ
ボ
大
丈
夫
？



天然コルセットにスイッチON♪

～体幹の筋肉をちゃんと動かしましょう～

最近おなかが出てきたな～とお心当たりはありませんか？日常のちょっとした意識でおなかはスッキリします。お腹の飛び出具合を調整してくれる自前の筋肉にスイッチを入れましょう。体幹の筋肉がちゃんと動くとおなかスッキリや腰痛予防にもつながりー石何鳥もいいことがありますよ～

ぜひ【体幹】が整うことを【体感】【体観】してくださいね。

日 時

平成23年10月1日(土)
10:30～12:00(開場時間10:00)

場 所

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2番1号
博多座・西銀ビル(13階 会議室)

募集人員

40名様 参加無料

参加申込先

西日本シティTT証券 天神支店 092-761-3431

講 師

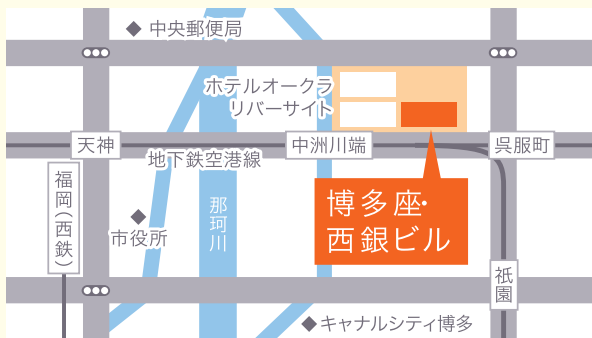
ALL HAPPY(株) 代表取締役 副島さと子 氏



副島さと子 プロフィール

コンセプトは
【自分らしく生きるための健康づくり】

ALL HAPPY(株) 代表取締役
健康づくりチーム 体楽喜楽 統括
(財)日本コアコンディショニング協会
シニア スーパーバイザー



※受付は先着順となります。定員になり次第受付を終了させていただきますので、参加ご希望の方は取引店にお申込みください。
※内容や講師等が変更される事もあります。あらかじめご了承ください。

長崎県生まれ。日本女子体育短期大学 卒業。
2003年より地域に根づいた運動指導を開始。
行政内の口コミにより講演・講座が続く。
山口県下松市・周南市から介護予防事業を受託。
下松市では行政と共に地域力を活用した
地域コミュニティづくりの実績を持つ。

現在は拠点を神奈川県に移し、企業向けに
健康づくりの講演・講座の開催サポート事業を展開している。



西日本シティTT証券